
SCHRÄGLAGENTRAINING FÜR STRASSEN UND SPORTFAHRER

Komplette Trainingsbeschreibung: <https://www.fit2ride.eu/schraeglagentraining/>

Zeitplan:

Anreise ab 9:00 Uhr

Training dauert von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Pause von 12:30 Uhr bis 13:00 Uhr (Kaffee und Snacks gratis)

***Zeitplan nur informativ – ein detaillierter Zeitplan mit Anreise, Parkplätze Möglichkeit und andere wichtige Infos wird nach der Buchung (eine Woche vor dem Termin) per E-Mail geschickt.**

Inhalte des Trainings:

- a) Effiziente Blickführung
- b) Gasgriff als Kontrollzentrum
- c) Erkennen und interpretieren einer Strecke
- d) Optimale Haltung für maximale Kontrolle
- e) Sicherheit auch in langsamen Kurven
- f) Mehr Geschwindigkeit durch richtiges Bremsen
- g) Professionelle Kurventechniken
- h) Wissen intuitiv abrufbar machen
- i) Drucken, Legen und optional „Hanging Off“

Da die Gruppe klein ist: jeder wird gefragt, ob das „Hanging off“ Fahrstyle üben möchte. Für Sportorientierte Fahrer ist in alle Fälle empfohlen das „Hanging off“ Fahrstyle zu trainieren.

Du fährst:

KTM Duke 690 R oder HONDA CB 500 F

