

SPORTFAHRER TRAINING

Komplette Trainingsbeschreibung: <https://www.fit2ride.eu/sportfahrertraining/>

Zeitplan:

Anreise ab 9:00 Uhr

Training dauert von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Pause von 12:30 Uhr bis 13:00 Uhr (Kaffee und Snacks gratis)

***Zeitplan nur informativ – ein detaillierter Zeitplan mit Anreise, Parkplätze Möglichkeit und andere wichtige Infos wird nach der Buchung (eine Woche vor dem Termin) per E-Mail geschickt.**

Inhalte des Trainings:

- a) Vertiefen des im Schräglagentraining gelerntem
- b) Angepasste Übungen für Sportfahrer
- c) Hanging-off speziell für Rennstrecke
- d) Vorbereitungen für die effektive Bremsphase
- e) Professionelle Kurventechniken
- f) Das Verhalten des Fahrwerks verstehen
- g) Wissen intuitiv abrufbar machen

Du fährst:

KTM Duke 690 R oder HONDA CB 500 F; Kayo Mini GP oder Pit-bikes verschiedenen großen.

